

On a testé pour vous le Bilan de santé "Spécial entreprise" proposé par le Centre de Bilan de Santé Prévention Saint-Hilaire »



Dans le cadre de nos fonctions de Délégués Territoriaux à la CPME, nous rencontrons chaque semaine des chefs d'entreprise qui n'ont pas le temps de prendre soin de leur santé.

Parmi nos adhérents, ce sont autant d'Hommes et de Femmes, qui sont soumis à des conditions de travail de plus en plus stressantes et une amplitude horaire généralement très large.

C'est pourquoi, à la CPME, nous sensibilisons très régulièrement nos adhérents sur les différents sujets qui gravitent autour de la « **Santé du Dirigeant** » et n'hésitons pas à « mouiller la chemise » pour que ce message soit mieux entendu.

La Commission Santé du Dirigeant de la CPME Normandie œuvre depuis plus de 5 ans pour proposer chaque année, toute nouvelle initiative permettant à nos chefs d'entreprise de prendre soin d'eux et de leur santé.

(Les Randonnées du samedi, les marches du midi, les courses solidaires, la Journée Santé du Dirigeant...)

Parce que nous savons que pour nos dirigeants, « **le temps** » reste une ressource précieuse et épuisable, Florence et moi avons voulu tester pour vous le « **Bilan de Santé** » **Spécial Entreprise** » proposé par le Centre Prévention Saint-Hilaire qui consiste en une série d'exams complets étalés sur une durée d'environ 3 heures.

C'est donc « **à jeun** » de toute caféine que Florence et moi avons dû débiter cette journée du 16 avril 2024 en nous rendant directement au **53 Quai du Havre à Rouen** (et non pas à la Clinique Saint Hilaire au risque d'arriver en retard et de perturber le planning)

Première étape : L'accueil !

Nous sommes superbement bien accueillis par la **Directrice du Centre, Momirka MANCIC** que Florence et moi avons rencontré quelques semaines auparavant dans les locaux de la CPME.

Seconde Etape : Premier examen : L'examen Biologique !

Martine Onniete, infirmière, vient nous chercher pour passer un premier bilan biologique complet. Prise de sang, analyse.

Troisième Etape ; La salle d'attente, le petit-déjeuner et le questionnaire !

Bien que nous ayons dû, provisoirement, faire l'impasse sur notre bon et salvateur café matinal, Florence et moi voyons que ce petit effort valait la peine d'être fait !

A côté de nous, le café chaud, le thé et les viennoiseries n'attendent plus que nous.

Juste le temps pour nous de répondre à un questionnaire de santé en ligne très complet, lovés dans les canapés.

Quatrième Etape : Second Examen : L'examen Physique !

Le sourire de Nassima Hamadi, Infirmière et Sophrologue nous accompagne jusqu'à un autre bureau et nous en profitons pour admirer la galerie d'exposition photographique permanente sur les murs du centre.

L'infirmière nous accueille pour passer l'examen Physique (électrocardiogramme, tension, poids, taille, facteurs de risques, antécédents). Ça va ! Notre matinée est loin d'être stressante.

On a même droit à notre petit graphique à la fin du RDV et à quelques conseils toujours avec le sourire.

Cinquième Etape : Troisième Examen : L'examen Ophtalmologique et Auditif

Nous sommes reçus par Alex Grisel, Orthoptiste qui nous accompagne pour une série d'examens Ophtalmo et Auditifs. Bilan ORL, audiogramme, Tympanométrie, acuité visuelle, dépistage du glaucome, mobilité oculaire et rétinographie (lui aussi avec le sourire).

La salle d'examen d'Alex a la particularité d'être une immense pièce ronde.

On ne comprend pas tout de suite pourquoi d'ailleurs. Peut-être que l'architecte était un original ? Peut-être que c'est mieux pour les tests d'audition ? Bref, on se pose quelques questions...

Ce n'est qu'en ressortant de la salle d'examen que la Directrice nous explique que nous nous situons dans les locaux d'une ancienne banque et qu'Alex examine ses patients dans le Coffre-Fort de la Banque. Avec du recul, nous apercevons la porte du Coffre dans le mur bétonné. Insolite !

Sixième Etape : L'examen Complémentaire

Pour finir notre parcours nous sommes reçus par le Docteur Clément Tacquet, Urgentiste à la Clinique Saint-Hilaire pour l'examen complémentaire et reprise des résultats de votre questionnaire.

Examen cutané, Spirométrie et calcul de l'âge pulmonaire, aires ganglionnaires...etc

Le Bilan de santé se termine par un prochain RDV en téléconsultation de 30 minutes, 1 semaine plus tard, pour obtenir les résultats de ces différents examens et le suivi approprié le cas échéant.

Je termine ce Bilan en repassant par l'accueil et par des échanges nourris avec la Directrice Opérationnelle, Momirka MANCIC pour la féliciter et lui souhaiter un bon anniversaire au passage.

Ce Bilan de santé est un Check-up complet qui a pour principal avantage de proposer une série d'examens médicaux complets sur 3H environ, aux Dirigeants qui ne prennent pas le temps pour s'occuper d'eux ni de leur santé.

Pour votre information, Momirka et son équipe seront présents pour vous présenter le Centre de Bilan de Santé « Santé Prévention Saint-Hilaire » le 30 mai prochain lors de la 3^{ème} Edition de la Journée Santé du Dirigeant organisée par la Commission Santé du Dirigeant de la CPME Normandie.

Cette journée rassemble chaque année près de 150 Chefs d'entreprise autour des questions de Santé. Si vous n'êtes pas inscrits, pensez à le faire dès maintenant en cliquant...XXXXXX



Nous vous proposons de découvrir ci-dessous l'article paru dans le journal interne des Professionnels de Santé de la Clinique Saint Hilaire de Février /Mars 2024.

Une interview réalisée entre Sophie Talbot du service de Communication de la Clinique Saint -Hilaire et Momirka Mancic, Directrice Opérationnelle du Centre de Bilan de Santé.



Docteur Clément Tacquet

En ce début de printemps, le Centre de Bilan de Santé Prévention Saint-Hilaire s'ouvre sur les quais de Rouen rive droite. Momirka MANCIC, directrice du Centre, a pris quelques instants afin de nous expliquer ce projet.

S.T. : Qu'est-ce qu'un Bilan de Santé ?

M. M. : C'est un ensemble d'exams médicaux effectués sur une matinée.

S.T. : Quels sont les objectifs de Santé Prévention Saint-Hilaire ?

M. M. : Santé Prévention Saint-Hilaire est un Centre de prévention qui propose un check-up santé en s'appuyant sur un large réseau de professionnels de santé. Parmi eux, le Dr Clément TACQUET, de la Clinique, qui assure la mission de médecin coordinateur. Notre Centre de prévention a pour objectif de préserver la santé. Nous explorons les facteurs de risques personnels et familiaux du patient, nous évaluons les habitudes de vie pouvant être à l'origine de maladie et nous aidons à les corriger. Nous dépistons les maladies encore silencieuses. Si nécessaire, nous orientons le patient au plus tôt dans le parcours de soins (examens complémentaires, consultation spécialisée...).

S.T. : *Quel réseau de professionnels vous accompagne ?*

M. M. : Un regroupement constitué de professionnels de ville, de la Clinique et d'autres établissements accompagne notre Médecin coordinateur afin de répondre à tous les besoins d'examens et de bilan.

S.T. : *Comment fonctionne le parcours de soins du patient ?*

M.M. : Tout d'abord, nous avons besoin de connaître l'histoire du patient pour évaluer ses antécédents personnels et familiaux. Nous réalisons des questionnaires médicaux avancés évaluant le niveau de stress professionnel, la sédentarité et le niveau d'activité physique, l'équilibre alimentaire et le sommeil grâce au dépistage des apnées du sommeil.

Nous vérifions le statut vaccinal du patient (rattrapages vaccinaux si nécessaires). Un bilan biologique et un test urinaire sont réalisés.

Frottis, hémocult et mammographie sont également programmés

Nous évaluons également la composante corporelle du patient.

Nous effectuons un dépistage visuel et ORL.

Puis nous réalisons un examen corporel complet. Une téléconsultation de synthèse médicale est ensuite programmée.

Si nécessaire, selon le profil du patient, 3 étapes optionnelles sont réalisées : un test d'aptitude à l'effort, un check-up dentaire, des examens complémentaires de dépistage peuvent être programmés à la demande.

S.T. : *A qui s'adresse ce bilan de santé ?*

M.M. : Notre offre est ouverte à toute personne qui souhaite préserver et enrichir son capital santé. Même si nous travaillons principalement pour les milieux professionnels, notre Centre est ouvert aux indépendants, libéraux et même aux particuliers intéressés.

S.T. : *En combien de temps ce check-up est-il réalisé ?*

M. M. : Comparé à un parcours de soins traditionnel, notre organisation permet de réaliser un bilan en une matinée.

S.T. : *Ces bilans sont-ils pris en charge financièrement ?*

M.M. : A l'heure actuelle, il n'existe pas de prise en charge par la Sécurité Sociale. Nos Bilans sont réalisés hors convention avec la Caisse d'Assurance Maladie. Il n'y a donc pas de remboursement possible par la Sécurité Sociale ou les mutuelles, sans accord préalable.

S.T. : *Qui paie ?*

M.M. : L'entreprise (certaines mutuelles d'entreprises peuvent prendre en charge une part de nos bilans s'il existe un accord préalable entre l'entreprise et sa mutuelle) ou le salarié s'il fait ce bilan à titre particulier.

S.T. : *Pouvez-vous nous décrire le lieu ?*

M. M. : Nous avons profité de l'espace pour créer une ambiance privilégiée pour nos patients : espace lounge avec wifi et aire de travail, galerie d'exposition de photographies d'artistes, dans le cadre de notre partenariat avec le Département.

Pour plus d'informations :

<https://sante-prevention-sainthilaire.fr/>

Comité de Rédaction :

Mme Sophie TALBOT.

Crédit photos : Freepik.com/Service de communication interne.